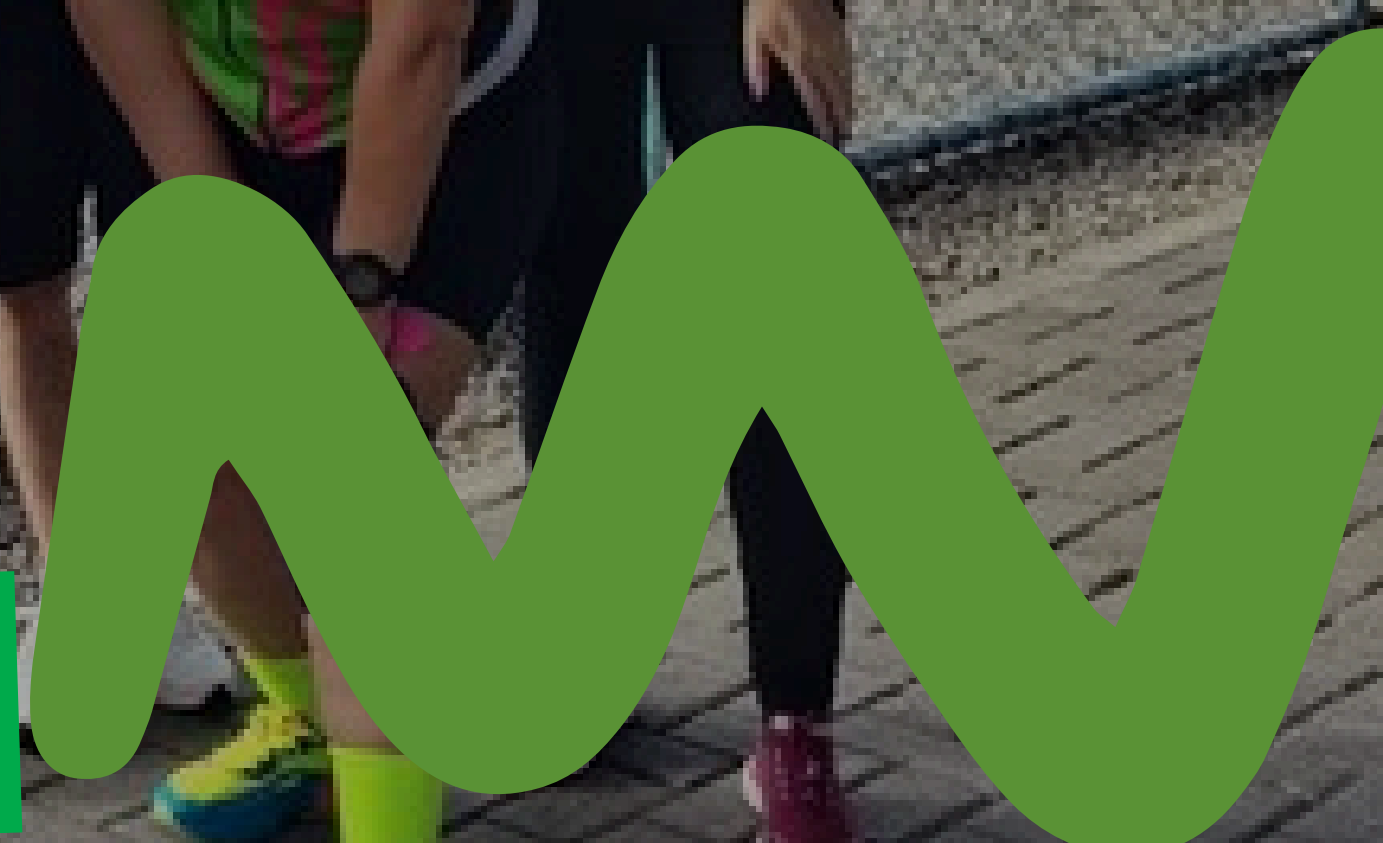




**acontece nas**

**UNIDADES**

**DA ASPP**





# Santa Quitéria

O grupo de corrida da unidade de Santa Quitéria fez seu primeiro teste de 3km, realizado na pista da UFPR. O objetivo do treino foi a avaliação do condicionamento aeróbico dos participantes.

A atividade foi conduzida pelo professor Marcos, que acompanhou o desempenho dos alunos e utilizou os resultados para definir as zonas de treinamento de cada um. A iniciativa reforça o compromisso da ASPP em oferecer atividades orientadas e seguras, promovendo qualidade de vida aos associados.







# Ponta Grossa

As obras na unidade de Ponta Grossa seguem em ritmo acelerado, com a instalação das pedras São Tomé na área das piscinas. Esse tipo de revestimento é ideal para ambientes externos, pois oferece conforto térmico, é antiderrapante e garante mais segurança e durabilidade ao espaço.

O projeto também contempla a construção de uma churrasqueira fechada para até 30 pessoas, já em fase final, além de uma nova lanchonete que está em andamento, ampliando as opções de lazer e convivência para os associados.





# São Mateus do Sul

A unidade de São Mateus do Sul recebeu melhorias no acesso às piscinas, com a instalação do sistema de reconhecimento facial, trazendo mais segurança para os associados.

Além disso, foi instalado um toldo no local, garantindo proteção contra chuva e excesso de sol. As melhorias contribuem para a organização do ambiente e para uma experiência ainda mais agradável no dia a dia.

Com isso, a unidade segue investindo em estrutura e bem-estar para todos.





# Piraquara

A unidade de Piraquara está finalizando a construção de uma nova churrasqueira adaptada para cadeirantes, reforçando o compromisso com a acessibilidade e inclusão. A estrutura conta com rampa de acesso, banheiro adaptado, mesa acessível e piso antiderrapante, garantindo mais segurança e conforto.

O espaço já está praticamente pronto e em breve entrará na fase final de acabamentos. A churrasqueira também conta com geladeira, pia e grelhas, oferecendo mais praticidade e qualidade nos momentos de lazer dos associados.



## Santa Quitéria

O basquete livre nas manhãs de sábado na unidade de Santa Quitéria, tem atraído cada vez mais associados, que aproveitam a estrutura do ginásio para a prática esportiva de forma gratuita.

A iniciativa incentiva a convivência, o lazer e a prática de atividade física, reunindo diferentes grupos e fortalecendo o espírito esportivo entre os participantes. É mais uma opção acessível para quem busca saúde, integração e momentos de descontração nas unidades da ASPP.



# São Mateus do Sul

A unidade de São Mateus do Sul implantou o acesso com reconhecimento facial e catracas na entrada, com instalação de catraca para controle mais eficiente.

A medida garante mais segurança e organização no fluxo de entrada, permitindo o acesso apenas de associados e seus convidados.

O sistema evita filas e reforça o controle do espaço, proporcionando mais tranquilidade para todos que frequentam a unidade. É mais um investimento em tecnologia e segurança para melhor atender os associados.





## Ponta Grossa

A unidade de Ponta Grossa iniciou as obras na fachada, já se preparando para a implantação de catracas e sistema de controle de acesso.

A melhoria vai trazer mais segurança e organização na entrada, além de modernizar a estrutura e qualificar ainda mais a experiência dos associados na unidade.

O novo sistema permitirá um controle mais eficiente de entrada e saída, garantindo que apenas associados e convidados tenham acesso ao espaço. A iniciativa também contribui para a preservação da estrutura e o bom uso das áreas comuns.





# Maringá

A unidade de Maringá está finalizando a construção de um novo redário, criando um espaço pensado para descanso e bem-estar dos associados.

Localizado no bosque, ao lado dos quiosques, da quadra de bocha e da mesa de ping-pong, o ambiente é ideal para relaxar, colocar a rede, tomar um chimarrão e aproveitar momentos de tranquilidade.

É mais uma opção de lazer que valoriza a qualidade de vida nas unidades da ASPP.



# São Mateus do Sul

O apartamento da unidade de São Mateus do Sul foi reformado e está ainda mais bonito e moderno para receber os associados.

O espaço conta com quarto com cama de casal, armário e TV, banheiro, cozinha completa e sofá, oferecendo mais conforto durante a estadia.

Já está disponível para locação, sendo uma ótima opção para quem deseja conhecer a terra do chimarrão com praticidade e bem-estar.





## Santa Quitéria

A unidade de Santa Quitéria realizou o Bingo de Páscoa do grupo da terceira idade que participa do Projeto Bem Viver ASPP, proporcionando um momento especial de integração e diversão.

As participantes aproveitaram a atividade e adoraram a experiência, em um ambiente leve, acolhedor e em clima de renovação que pede a Páscoa.

O projeto acontece de forma contínua na unidade, com atividades periódicas de lazer, esporte e convivência, fortalecendo vínculos e promovendo qualidade de vida aos associados.

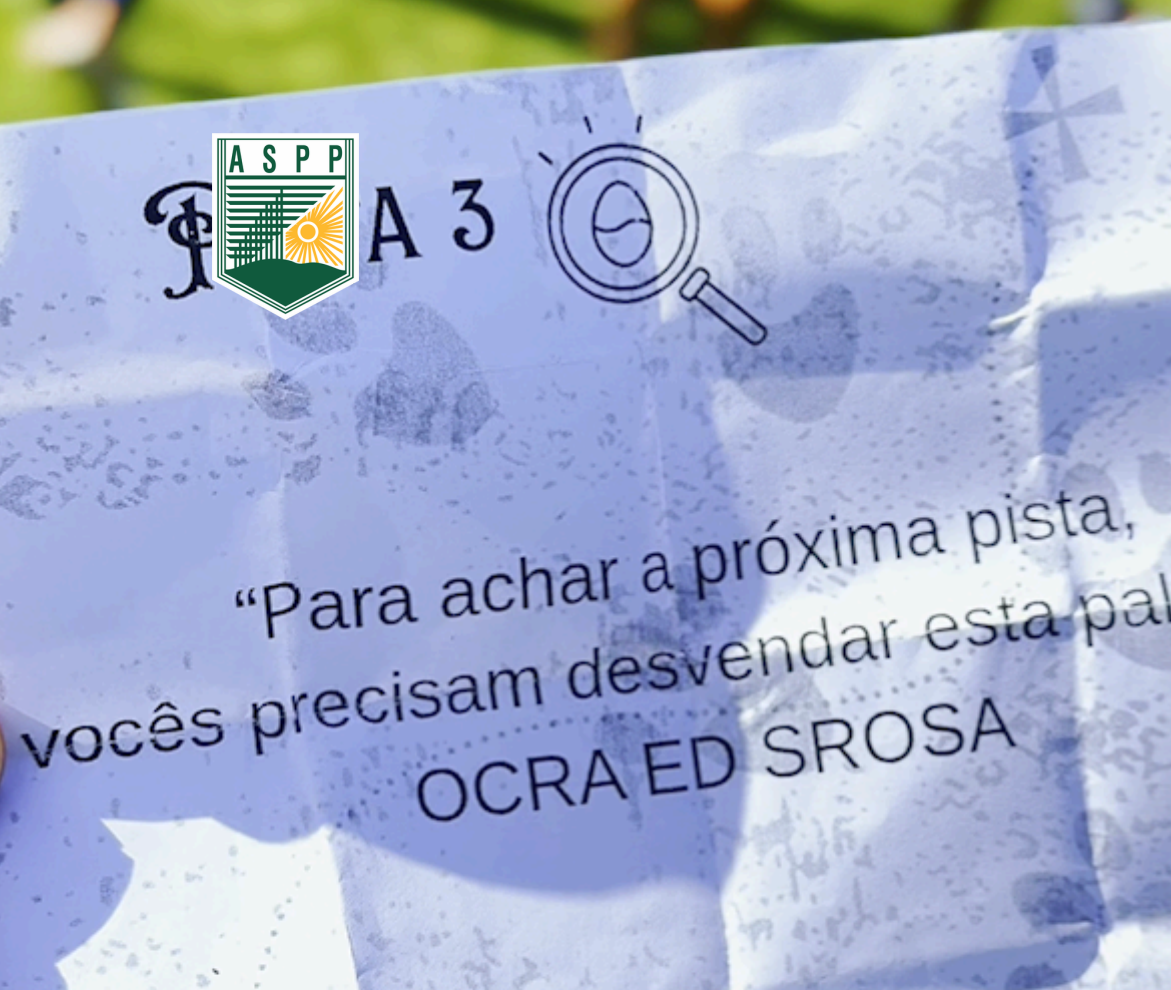




## São Mateus do Sul

A unidade de São Mateus do Sul realizou uma animada caça aos ovos para as crianças, com a atividade conduzida pelo professor Alex. A criançada participou com entusiasmo e aproveitou cada momento da ação, que foi marcada por muita diversão e espírito de Páscoa.

Além disso, o momento também contou com a participação dos idosos, que entraram na brincadeira e tornaram a atividade ainda mais especial. Ao final, o maior ganhador recebeu uma cesta de Páscoa das mãos da gerente da unidade, Rissa, encerrando a ação com alegria e integração entre os participantes.





**acompanhe as nossas**  
**redes sociais**  
**para mais informações!**

