



**acontece nas**

**UNIDADES**

**DA ASPP**



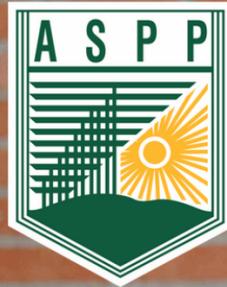
# Piraquara



A unidade de Piraquara da está ganhando mais uma melhoria para o **conforto e a praticidade** dos associados: está sendo construído um novo **acesso em paver até as churrasqueiras** localizadas em meio ao bosque.

O caminho vai facilitar a **carga e descarga** de equipamentos de churrasco, tornando o deslocamento mais rápido, seguro e confortável para quem utiliza o espaço.

**saiba mais**



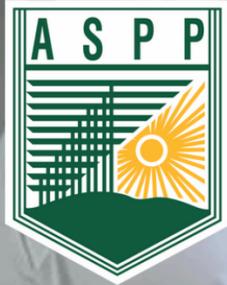
# Maringá



A unidade de Maringá está com **aulas semanais de defesa pessoal** voltadas exclusivamente **para mulheres**, ministradas pela professora Rachel Cardoso, faixa preta em Karatê.

O conteúdo das aulas inclui técnicas para **reconhecer e evitar situações de risco**, reações rápidas e seguras, fortalecimento físico e mental, além de orientações para promover mais autonomia e confiança no dia a dia.

**saiba mais**



# Caiobá



A ASPP investe na qualificação da equipe de cozinheiros e auxiliares das **Colônias de Férias**, em parceria com o **SENAC**. São 78 horas de formação com módulos de cozinha, preparo de alimentos e técnicas de corte, além de boas práticas de higiene e segurança.

Tudo para garantir refeições com ainda mais **qualidade e confiança** para os associados.

**saiba mais**



# Santa Quitéria em Morretes



A **equipe da ASPP** mostrou força e determinação na Discover Trail Run, com percursos de 6 km, 11 km e 21 km em meio à Mata Atlântica, **no Parque Estadual Pico do Marumbi**, em Morretes. A prova exigiu preparo físico e autossuficiência, sem pontos de hidratação no trajeto.

Com **destaque na competição**, os atletas da ASPP conquistaram **pódios e ótimas colocações**, reafirmando o compromisso com superação e esporte de qualidade.

**saiba mais**



# Curitiba



Colaboradores da ASPP participaram de uma **capacitação** em parceria com a **Defesa Civil e o Sindiclubes**, reforçando o compromisso da associação com a segurança e o bem-estar de todos.

O **treinamento** abordou evacuação de ambientes, técnicas de desobstrução das vias aéreas, ações preventivas contra incêndios domésticos e uso correto de extintores e equipamentos de segurança.

**saiba mais**



# Ponta Grossa



A ASPP firmou um novo convênio com o RBEM Advocacia Estratégica, ampliando as opções de **assessoria jurídica para os associados de Ponta Grossa e região.**

O escritório oferece **plantão presencial** na Unidade de Ponta Grossa, com **consultas gratuitas** no local e **30% de desconto** em todos os serviços jurídicos contratados pelos associados. Os atendimentos na unidade acontecem as quartas, quintas e sábados.

**saiba mais**



**acompanhe as nossas  
redes sociais  
para mais informações!**

