

ASPP SANTA QUITÉRIA

HORÁRIOS E VALORES DAS ATIVIDADES

<p><u>NATAÇÃO</u> DE TERÇA A SEXTA 07:00 / 07:40 / 08:20 / 10:00 / 10:40 / 11:20 / 13:00 13:40 / 14:20 15:00 / 16:00 / 16:40 / 17:20 / 18:00 / 18:40 / 19:20/ 20:00 / 20:40 / 21:20 SÁBADO: 07:00 / 07:400 VALORES: 1X SEMANA:R\$ 30,00 2X SEMANA:R\$ 45,00 3X SEMANA:R\$ 60,00 4X SEMANA:R\$ 75,00</p>	<p><u>MUSCULAÇÃO</u> DE TERÇA A SEXTA DAS 07:00 ÀS 22:00 COM HORÁRIO LIVRE VALOR: RS 35,00</p>	<p><u>PILATES</u> TER/ QUI 09:00 / 18:00 QUA/SEX 07:00 /19:00 VALORES: 1X SEMANA:R\$ 35, 00 2X SEMANA:R\$ 45,00 3X SEMANA: R\$ 55,00 4X SEMANA: R\$ 65,00</p>	<p><u>YOGA</u> TER/QUI 10:10 / 16:00/ 19:00 QUA/SEX 18:00 VALORES: 1X SEMANA:R\$ 35, 00 2X SEMANA:R\$ 45,00 3X SEMANA: R\$ 55,00 4X SEMANA: R\$ 65,00</p>	<p><u>JUDÔ</u> TER/QUI 19:00 DE 6 A 10 ANOS VALORES: 1X SEMANA: R\$ 35,00 2X SEMANA: R\$ 45,00</p>
<p><u>HIDROGINÁSTICA</u> DE TERÇA A SEXTA 7:40/ 08:30/ 09:20/10:10/ 13:20 (T/Q) 14:10/ 15:10/ 16:10/ 17:00(T/Q)/18:10/ 19:10/ 20:00/ 20:50(T/Q) SÁBADO: 08:20 VALORES: 1X SEMANA:R\$ 30,00 2X SEMANA:R\$ 45,00 3X SEMANA:R\$ 60,00 4X SEMANA:R\$ 75,00</p>	<p><u>SPINNING</u> TER /QUI 07:10/ 18:00 / 19:00 QUA / SEX 09:40 /17:10 /19:00 VALORES: 1X SEMANA:R\$ 20,00 2X SEMANA:R\$ 30,00 3X SEMANA:R\$ 40,00 4X SEMANA:R\$ 50,00</p>	<p><u>G.A.P</u> TER/QUI 17:00 VALORES: 1X SEMANA:R\$ 20,00 2X SEMANA:R\$ 30,00</p>	<p><u>JUMP</u> TER/QUI 08:15 / 15:00 /20:00 QUA/SEX 17:00 VALORES: 1X SEMANA:R\$ 20,00 2X SEMANA:R\$ 30,00 3X SEMANA:R\$ 40,00 4X SEMANA:R\$ 50,00</p>	<p><u>GIN. 3ª IDADE</u> QUA/SEX 08:00 / 15:00 VALORES: 1X SEMANA:R\$ 20,00 2X SEMANA:R\$ 30,00 3X SEMANA:R\$ 40,00 4X SEMANA:R\$ 50,00</p>
<p><u>NAT. INFANTIL</u> A PARTIR DE 7 ANOS DE TERÇA A SEXTA 09:10 / 14:20 / 15:00 / 17:20 / 18:00 / 18:40 SÁBADOS 08:20 VALORES: 1X SEMANA:R\$ 30,00 2X SEMANA:R\$ 45,00 3X SEMANA:R\$ 60,00 4X SEMANA:R\$ 75,00</p>	<p><u>ALONGAMENTO</u> QUA / SEX 10:10 / 20:00 VALORES: 1X SEMANA:R\$ 20,00 2X SEMANA:R\$ 30,00 3X SEMANA:R\$ 40,00 4X SEMANA:R\$ 50,00</p>	<p><u>DANÇA DE SALÃO</u> TER /QUI 19:30 QUI 20:30 (SERTANEJO) SÁBADO: 10:00 VALORES: 1X SEMANA:R\$ 35, 00 2X SEMANA:R\$ 45,00 3X SEMANA: R\$ 55,00</p>	<p><u>AULAS DE TECLADO</u> QUARTAS 14:00/15:00 19:00 /20:00 VALORES: 1X SEMANA:R\$ 60,00</p>	<p><u>AULAS DE VIOLÃO</u> TER/QUI : 19:00 (DE 10 A 15 ANOS) 20:00 (MAIORES DE 15 ANOS) VALORES 2X SEMANA: R\$ 60,00</p>
<p><u>ESCOLINHA DE GINÁSTICA RÍTMICA</u> TER /QUI 14:00 /18:00 VALORES: 2X SEMANA:R\$ 40,00</p>	<p><u>ESCOLINHA DE FUTSAL</u> TER /QUI 09:00 /10:00 QUA/SEX 18:00/19:00 VALORES: 2X SEMANA:R\$ 30,00</p>	<p>CONVÊNIOS EM SANTA QUITÉRIA DENTISTA NUTRICIONISTA PSICÓLOGA</p>		

VALOR EXAME MÉDICO: R\$ 5,00

VALOR AVALIAÇÃO FISIOTERÁPICA: R\$ 5,00

**INFORMAÇÕES: RUA PROF. ULISSES VIEIRA 2303 SANTA QUITÉRIA
TELEFONE: 3274 73 75 RAMAIS 202 E 210**

ATENÇÃO PARA AS NOVIDADES

ESCOLINHA DE FUTSAL # ESCOLINHA DE GINÁSTICA RÍTMICA
AULAS DE TECLADO

